

山口・阿東支部	大歳駅舎内	第1水曜日
	山口しらさぎ会館	第2水曜日
	小鯖公民館	第3水曜日
	阿東地域交流センター	第4火曜日
宇部銀鈴支部	宇部市総合福祉会館	第1火曜日・第3火曜日
下関支部	下関市勝山公民館	第1・2・4火曜日(第2家族会)
	下関市彦島公民館	第3・5火曜日
萩・田万川支部	萩市総合福祉センター	第2木曜日・第4土曜日
	田万川コミュニティセンター	第2月曜日
長門支部	長門中央公民館	第1・3月曜日
岩国支部	川下供用会館	金曜日 ※祝日中止
岩国西支部	玖珂総合センター	第1・2・3火曜日
美祢支部	サンワーク美祢	第4月曜日
徳山支部	徳山社会福祉センター	第1・3木曜日(第1後半家族会/第3家族会) ※祝日中止 第2・4土曜日 ※祝日中止
光支部	光市浅江公民館	第2土曜日
	光市室積コミュニティセンター	第4金曜日
	光市総合福祉センター(あいぱーく)	第1・3水曜日
周南支部	周南市学び・交流プラザ	毎週火曜日(第4:家族会有り)
	コアプラザ鹿野	第4木曜日
	徳山社会福祉センター	第1・3土曜日(第1家族会) ※祝日中止
防府やわらぎ支部	防府市文化福祉会館	毎週土曜日(第4:後半家族会) 月により調整有り
宇部支部	宇部市総合福祉会館	第1・3木曜日
小野田支部	高千帆福祉会館	第2・4木曜日 ※祝日中止
屋代島支部	久賀総合センター	第3月曜日 第1・2火曜日
		第1・2・3・4金曜日
新南陽支部	ほのぼの会館	第2・4月曜日
柳井支部	柳井市文化福祉会館	毎週金曜日(月により調整有り)
関門暁支部	下関市安岡公民館	第1水曜日
	長府東公民館	第4水曜日
ア×シストの集い	小郡明治東公民館	第3水曜日(13:00~15:00)
本部昼例会	周南市学び・交流プラザ	第1・3水曜日(13:00~15:00)